



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度 対人援助にかかわる人のための

心を学ぶ講座

【開催方法】 オンライン (Zoom) <録画視聴のみも可>

開催 2 日後から 2 週間録画視聴できます

【開催時間】 19:00~21:00

【受講料】 下表に記載

【対象】 対人援助に関わる方 (資格不問)

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org

	日程	タイトル	講師	受講料
1	5月20日(水)	対人援助の感性を磨く ー ホスピス医に学ぶ ー	小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医	全2回 5,000円
	5月27日(水)			
2	6月24日(水)	子育てを支える ー 発達障害・愛着・トラウマの視点からー	田中 哲 先生 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医	全2回 5,000円
	7月1日(水)			
3	7月15日(水)	強迫症を治す ー 理解と支援の第一歩 ー	松永 寿人 先生 兵庫医科大学教授 精神科医	全1回 2,500円
4	9月9日(水)	宗教2世への理解と支援 ー 見えにくい困難にどう向き合うか ー	平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士	全2回 5,000円
	9月16日(水)			
5	11月25日(水)	ASDとADHDの共通症状	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
6	12月2日(水)	気分のゆらぎ ー 双極症から発達障害まで ー	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
7	1月20日(水)	精神分析から学ぶ心の読み方	岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス主宰 臨床心理士	全2回 5,000円
	1月27日(水)			
8	2月17日(水)	ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法	福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 成城カウンセリングオフィス所長 臨床心理士	全2回 5,000円
	2月24日(水)			

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

対人援助の感性を磨く — ホスピス医に学ぶ —

【日 程】 2026年5月20日・27日（水曜日） 19:00~21:00

【講 師】 小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）開催2日後から2週間録画視聴できます

★本講座のみワークを含む講座のため、当日ご参加いただける方を対象としています

録画視聴はワークや著作権にかかわる部分を省いた内容になります

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申し込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



人は「痛みをわかってくれる」と感じた人の前で、初めてその苦しみを見せることができます。小澤竹俊先生は、「自分と違う人をそのまま『わかる』ことは難しいが、『理解者になる』ことはできる」「相手の本当の理解者になるためには、自分の価値観を押し付けるのではなく、相手の声に耳を傾けることが必要」と説かれます。

本講座では、ホスピス医として多くの命に向き合ってきた小澤先生を講師に迎え、スピリチュアルケアの理論を通して「人の苦しみとは何か」「寄り添って支えるとはどういうことか」を学びます。日々の援助の現場において、「寄り添う」とはどういうことか。ワークを通してその理解を深め、対人援助に携わる者としての大切な「感性」を磨いていきます。

※受講に関するお願い

本講座は、参加者同士のワークを交えた実践的な内容です。当日リアルタイムでご参加いただける方を対象としています。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

子育てを支える

— 発達障害・愛着・トラウマの視点から —

【日 程】 2026年6月24日・7月1日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 田中 哲 先生 児童精神科医

子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamiookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamiookasinri.org



子どもへの支援を考えると、私たちはつい子どもに焦点を当てがちです。

しかし実際の現場では、子どもの育てにくさの背景に、養育者の戸惑いや負担感、思うようにいかない子育てへの悩みが重なり合っていることも少なくありません。発達障害・愛着・トラウマが複雑に関係することで、子どもの行動の理解が難しくなり、養育者への支援のあり方にも迷いが生じやすくなります。

本講座では、こうした視点から、子どもが育つ過程で起きていることやその影響、そして養育者との関係の中で生じていることを見つめ、親子関係の理解を深めていきます。

講師は、発達障害・愛着の問題に長年取り組むとともに、被虐待児支援にも携わり、子どもと養育者の双方に温かいまなざしを向けながら支援を続けてこられた田中哲先生です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <http://kamiookasinri.org> をご覧ください

